

だったらいいなあ～を「カタチ」にする

(株)嘉藤住宅設備の

ふれあい通信!

毎度ありがとうございます、嘉藤住宅設備です。2015年 夏号
何だかんだで、はや8月、月日が経つのは早いですね～
毎日、暑いですが、今日も元気にがんばりましょう。

ありがとうございました

7月4日5日に開催したパナソニックフェアは大盛況でした～♪

ご来店
下さいました皆様
ありがとう
ございました。



短冊に願いをこめて!!

黒ごまのケーキ



アルミ皿1個分(直径17cm程)

- 砂糖: 大さじ1
- はちみつ: 大さじ1/2
- 卵: 1/2個
- 豆乳: 大さじ2.1/2
- サラダ油: 大さじ2
- ホットケーキミックス: 100g
- すりごま(黒): 大さじ1.1/2

- ボールに砂糖、はちみつ、豆乳、卵、サラダ油を合わせよく混ぜ、ホットケーキミックス、すりごまを加えてなめらかになるまで混ぜる。
- 混ぜた生地をアルミ皿に入れ、すべり止めのアルミ箔を敷いたグリル皿にのせ160℃で12～15分焼く



イベントお知らせ 9月5日(土)6日(日)

リフォーム相談会開催いたします。

会場 タカラスタンド富山ショールームにて。



ご来場
心よりお待ちしております。
お気軽に
遊びにきてね～♡

ご来場記念品

スイーツマロンタルト
(黒糖、メイプル、キャラメル)
3種類5個入り



話題の商品紹介

米どころ富山、やっぱり美味しいごはんが食べたいですよ。
2人分の少量だと5.5合じゃ、うまく炊けない・・・
1合、2合でも美味しく炊けるジャー炊飯器が登場します。



-K (豊稔ブラック)

SR-JX055 9月下旬発売予定

やわらかめから
かためまでさらには、
粘り気が
お好みの方に
もちもちコース
まで、炊き分けがで
きます。



寝汗は暑い時 だけではなく 食生活にも...

寝汗の原因は、暑いだけではなく、不規則な食事時間や栄養の偏った食生活も関連しています。夜遅くの食事は、睡眠時の胃腸機能に影響し、寝汗の要因にもなりますし、また、おかずなどによる脂肪分の摂り過ぎは、肥満の要因でもあります。バランスの良い食事を1日3回、きちんととることが寝汗対策にもつながります。また、体内の水分量が足りないと脱水症状になり、粘りのある寝汗をかくことにつながりますから、寝る前の適度な水分補給は大切です。



夏の快眠

布団はすぐに
しまわない

押入れの内壁は外壁に接している場合があり、古い住宅などでは、土壁が使用されている場合があり、室内の気温よりも冷たいため、夏場にも結露が生じてしまうと言われています。さらに睡眠中にかく汗で、布団に湿気が残ります。布団は天日干しで十分な乾燥が必要ですが、干せない場合でも日当たりの良い部屋にしばらく置き湿気を発散させましょう。

快適な寝室づくり と寝具選び

寝室におすすめのカラーはやさしいパステル調の青色。素材は吸湿、発散性の良い、綿や麻などの天然素材でサラサラな肌触りのよいものをおすすめです。



毎日暑いですが！
梅雨は何処へ？、ま、雨が降って鬱陶しいよりいいかな？
でも暑いのはもうウンザリですね・・・
夜も暑くて寝苦しい毎日ですね、編集者はエアコンと扇風機をフル稼働して不経済な夜を過ごしています(汗)
そんなある日、遠くから聞こえてきたのが涼しげな風鈴の音でした。
不思議なもので、風鈴の音を聞いていたら寝苦しさが少し緩和したのは気のせいでしょうか・・・
そう言えば、昔、夏の夜と言えば部屋には蚊帳をつり、蚊取り線香をつけ、開けっ放した窓から・・・心地いい風が風鈴の音と共に入ってきたのを覚えています。

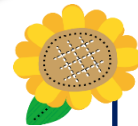


何時ごろから、日本に風鈴が使われるようになったのかは、はっきりとはわからない
そうであるが、一節によれば中国の寺院の風鐸(ふうたく)が鎌倉時代に寺院から一般の家の軒先に魔よけとして使われたと
言うのが始まりとも言われています。
現在では、金属、木、木炭、ガラスとさまざまな風鈴が作られています
富山県では高岡銅器の真鍮製の風鈴が有名です。

日本人は日本独特の夏の暑さをやりすごすために風鈴の音を聞いて涼しさの風情を感じてきたのでしょうかね。
しかし、密集した住宅やマンションでは風鈴の音は生活騒音になってしまふのは少し寂しいですね・・・
「風鈴・・・つるそうかな?」



びふおあー&あふたー



富山市の辻様
築15年が過ち、お風呂が寒い、床が滑る
洗い場が使いにくい、小物が置けない、
バリアフリーにしたいというご要望です。



全体に木目にして自然な感じに。
床に床暖房を採用して暖かく。
カウンターで小物も置いて
使い易くしました。
浴槽も広く、手すりも付けました。



プラスワンで
洗面化粧台も
お風呂に
合わせて
入れ買え
しました。



クросワードパズル

横のカギ

- 材木を削って平らになめらかにする道具
- 主張や考え「〇〇を述べる」
- 美しい女性
- 日・月・火・水・木・金・土
- この日は神社の境内に金魚すくいなどの出店が並ぶ

縦のカギ

- 必要なものが完全に備わっていること
- 「9」を英語で言うと
- 2月11日は「〇〇〇〇記念日」
- 1〇〇〇=60分
- お正月には欠かせない食べ物「〇〇つき」「かがみ〇〇」

1	1			2		3
				C		
				2		
3			4			
	D					B
				4	5	
5						
	A					

※答えが解った方は本紙持参の上当店まで。粗品進呈致します。



先日、自宅の前の公園でセミの抜け殻を見つけました。
どうやら、最近鳴いているニーニーゼミの抜け殻らしい・・・
やつらは、この猛暑をどう感じているのだろうか(笑)
セミの一生は短いを言うけれど、実は地中での生活は7年にも及ぶひきこもりのあげく、女にはしって一生を終える。何てやつだ(笑)

