

だったらいいなあ～を「カタチ」にする

(株)嘉藤住宅設備の

# ふれあい通信!

2016年 春号

こんにちは、(株)嘉藤住宅設備です。  
今年も申年、賑やかな年になると言いますが、その通り  
年初めから、色々な意味で賑やかですね・・・(笑)



ありがとうございました

「TOTO春のリフォーム相談会」では、  
たくさんのご来場  
ありがとうございました。  
おかげさまで、大盛況でした。



当店のホームページが出来ました。

見て下さいね。  
URLはこちら ↓

<http://www.kato-js.jp/>



## クイズ

難読漢字  
クイズ

さて、何と  
読むのでしょうか?



答えがわかったらお店へ持って来てね!

① 蒲公英

② 松魚

③ 蚕豆

## くしゃみのあれこれ

### くしゃみの速さは?

個人差はありますが、くしゃみによって飛び散る唾の飛沫の速度は、なんと時速約300km(初速)のスピードだそうです。これは新幹線の最高速度とほぼ同じ。またはバドミントンのスマッシュのスピードが時速約300km(初速)とされていますので、いかに、すごい速さで飛び散っているのかわかります。これが、風邪によるくしゃみなら、一瞬で大量のウィルスを周囲に飛び散らせていることとなります。くしゃみをする際には、ハンカチで口を押えたりマスクを常時着用するなどのエチケットが必要ですね。



### くしゃみでエネルギー消費?

くしゃみのエネルギー消費量は意外に多く、1回で約4 kcalを消費するそうです。これは、100mを走ったり、地下鉄の階段を30段上がったりと同等くらいだと言われています。だからといって、くしゃみがダイエットになるわけではありません。腹部や背筋を突発的に緊張させる運動なので、腰の弱い人はぎっくり腰になることもあるとか・・・。「あっ、くしゃみが出そう」と感じた時、とっさに何かにつかまるなど身体をなるべく固定するのが良いそうです。



### くしゃみを止めたい・・・でも

くしゃみは基本的に止められませんし、体内に入った異物を排出する生理現象ですから、出せるなら出してしまう方が良いでしょう。でも、くしゃみが出にくくなるツボもあります。個人差がありますから、効果の程はわかりませんが、一度試してみるのもよいかもしれません。

【くしゃみを止めるツボ】

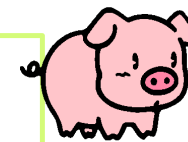
くしゃみが少しずつ引いていくツボが「尺沢」(しゃくたく)と呼ばれるツボです。左右両ひじの内側、ちょうど関節を折り曲げた部分にあります。



## 豚肉と白菜のホイル包み焼き

材料 (4人分)

豚バラ肉(薄切り) ...240g  
白菜 ...1/4 (500g)  
酒 ...大さじ4  
ポン酢 ...適宜



作り方



1. 白菜は葉と芯に切り分け、芯は薄くそぎ切りに葉はざく切りにする。
2. 豚肉は半分切る。
3. アルミ箔に1/4の白菜と豚肉を交互に広げて重ね、酒を振りかけて全体を包む。
4. グリル皿に少し間をあけて斜め置きに並べ、グリル(オーブン)メニューで280℃に合わせ25分～30分焼く。
5. ポン酢をかけていただく。

春の花と言えば?で、出てくるのは「さくら」「チューリップ」だと思いますが、春は様々な花が咲く素敵な季節なのです。畑にある身近な野菜にも可愛いキレイな花が咲いています。たとえば、小松菜や水菜、カブ、キャベツ等アブラナ科の野菜の花は似たような黄色い「菜の花」が咲きます。

マメ科の花はピンク色で形に特徴があり中でもエンドウ豆の花は小さいながらも蘭のような風格さえ漂っています。ジャガイモの花はごつごつした形からは想像できないような可憐なピンクの花を咲かせます。

春の花は「蠟梅」「福寿草」「たんぽぽ」等黄色い花が多いそうです...確かに言われてみれば多いですね...

その理由は、受粉を媒介する昆虫が敏感に反応する色が黄色だからだそうです、まだ淡い春の景色に黄色い花はひととき目立ち、上空を飛ぶ虫にアピールしていると言う事ですかねえ~



### おすすめ

春はまたの名を花粉症の季節ともいうw 花粉にホコリ、黄砂、PM2.5何とかして〜と、お困りのあなたに.....



### お知らせ



今年もイベントもりたくさんですよ~ 予定空けておいて下さいね。



- 3月12日(土)13日(日)ー「周年祭」当店で。
- 5月21日(土)22日(日)ー「合展」富山テクノホールにて。
- 7月2日(土)3日(日)ー【パナソニックフェア】当店で。
- 9月3日(土)4日(日)ー「リフォーム相談会」タカラスタンドショールームにて。
- 10月22日(土)23日(日)ー「合展」富山テクノホールにて。
- 12月3日(土)4日(日)ー【パナソニックフェア】当店で。

## びふおあー&あふたー

浴室

Before

- 昔ながらのタイル張り、深型の浴槽。
- 狭くて寒く、脱衣スペースとして使いにくい。

After



浴室

- ◎ 広々としたスペースながら、温まり感が抜群。
- ◎ 壁面をブラウンにしたことでスタイリッシュな雰囲気。
- ◎ 出窓は観葉植物などが置けるゆとりスペースとして活用。



トイレ



Before

- 壁、床ともにくすんだイメージ。

After

- ◎ オフホワイトを基調に壁や床クロスをトータルコーディネート。
- ◎ お客様こだわりのタオルフック、ペーパーホルダーを設置。洗練された雰囲気。



### つぶやき

石川の小京都が東茶屋街ですが、富山の小京都と言えば何処だと思いますか?実は南砺市城端なんですね。城端は善徳寺城端別院があり、春は桜もキレイです。城端はお菓子の街としても有名で、古い町並みもあり食べ歩きをしながらゆっくり街を散策してみたいかでしょうか

